

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 29 » августа 2019 г.

Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
от « 29 » августа 2019 г.



Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

1 младшая группа «А»

	понедельник	Вторник, среда	Четверг, пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30 -08.00	06.30 -08.00	06.30 -08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.10-9.30	9.30-9.40
Организованная детская деятельность	9.30-9.40	9.30-10.00	-
Подготовка к витамин-ному завтраку, витамин-ный завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробужде-ния, подъем, закаливаю-щие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.



Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
от «29» августа 2019 г.

Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

1 младшая группа «Б»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30 -08.00	06.30 -08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30 -08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.40	9.30-9.40	9.10-9.30
Организованная детская деятельность	9.30-10.00	9.30-10.40	-	-	9.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.30
Организованная детская деятельность	-	-	11.20-11.30	-	-
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00 -18.30

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.



Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
от «29» августа 2019 г.

Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

2 младшая группа

	понедел- ник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, сво- бодная игра, самостоятельная дея- тельность, утренняя гимнастика	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Игры, самостоятельная деятель- ность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская дея- тельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятель- ность детей	9.15-9.45	9.15-9.30	9.15-9.25	-	9.15-9.30
Организованная детская деятель- ность	9.45-10.00	9.30-9.45	9.25-9.40	-	9.30-9.50
Подготовка к витаминному зав- траку, витаминный завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.15	10.00-11.30
Организованная детская деятель- ность	-	-	-	11.15-11.30	-
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подь- ем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятель- ность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Игры. Уход детей Домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.



Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
от «29» августа 2019 г.

Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

Средняя группа

	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, сво- бодная игра, самостоятельная дея- тельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятель- ность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Организованная детская деятель- ность	9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-9.50	8.30-9.20	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятель- ность детей	-	9.20-9.55	-	9.20-9.55	-
Подготовка к витаминному завтра- ку, витаминный завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.20	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Организованная детская деятель- ность	-	11.20-11.40	-	-	
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятель- ность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка. Игры. Уход детей Домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.



Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
от «29» августа 2019 г.

Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

Старшая группа

	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, сво- бодная игра, самостоятельная дея- тельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятель- ность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная детская дея- тельность	8.30-9.25	8.30-9.25	8.30-9.25	9.00-9.20	8.30-9.25
Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем-логопедом	9.45-10.15	10.25-11.00	9.00-9.25 10.15-10.40	9.25-9.50	-
Подготовка к витаминному зав- траку, витаминный завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.20-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.50	9.35-11.50	9.35-11.50	9.35-11.50	9.35-11.50
Организованная детская деятель- ность на прогулке	-	-	-	11.25-11.50	-
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Гимнастика пробуждения, подь- ем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная детская деятельность	-	15.30-16.20	-	15.20-16.30	-
Игры, самостоятельная деятель- ность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.25	-	15.30-16.25		15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.50	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.25-16.50
Прогулка. Игры. Уход детей Домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 29
от «29» августа 2019 г.



Утверждено
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремо́к»
Г.Р. Абдурахманова
от «29» августа 2019 г.

Режим дня на холодное время года 2019-2020 учебного года

Подготовительная группа

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-9.00	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная детская деятельность	8.30-9.40	9.00-10.10	8.30-9.40	8.30-9.40	8.30-9.40
Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем-логопедом	9.00-9.45 10.15-10.35	9.00-10.25	9.25-10.15 10.40-11.00	9.50-10.40	9.25-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	-	9.40-10.00	9.40-10.00	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-10.00
Организованная детская деятельность	10.10-10.40	10.30-11.00 (на прогулке)	9.55-10.25	-	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.20-12.00	10.25-12.00	10.10-11.30	10.30-12.00
Организованная детская деятельность	-	-	-	11.30-12.00	-
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.15
Организованная детская деятельность	15.15-16.20	-	15.15-16.20	15.20-15.50	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	-	15.15-16.20	-	15.50-16.30	15.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50	16.25-16.50
Прогулка. Игры. Уход детей Домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30